



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU СОШ №9  
им. Дьякова П.М.  
Малюгина А.П.

# ООО "АЛТЕЛТИЛТ"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "13" 01 2025г. (11 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |  |        |         |
|---|--|--------|---------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом 1/150 | 150    | 170,573 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20   | 55     | 172,205 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/200       | 200    | 98,976  |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/20                    | 20     | 48,200  |
| 5 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100       | 100    | 39,300  |
|   |  | Итого: | 529,255 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60 | 60     | 53,722  |
| 2 | Суп гороховый на бульоне 1/200            | 200    | 152,012 |
| 3 | Фрикаделька куриная в соусе 1/90          | 90     | 214,886 |
| 4 | Макаронные отварные с маслом 1/150        | 150    | 252,263 |
| 5 | Кисель фруктово-ягодный 1/180             | 180    | 114,451 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                 | 20     | 48,200  |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20                       | 20     | 48,200  |
|   |   | Итого: | 883,734 |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |  |        |         |
|---|--|--------|---------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом 1/200 | 200    | 227,431 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20   | 55     | 172,205 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/200       | 200    | 98,976  |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100       | 100    | 39,300  |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/20                    | 20     | 48,200  |
|   |  | Итого: | 586,112 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |  |        |           |
|---|--|--------|-----------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100 | 100    | 89,537    |
| 2 | Суп гороховый на бульоне 1/250             | 250    | 190,015   |
| 3 | Фрикаделька куриная в соусе 1/100          | 100    | 260,831   |
| 4 | Макаронные отварные с маслом 1/180         | 180    | 302,715   |
| 5 | Кисель фруктово-ягодный 1/180              | 180    | 114,451   |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                  | 20     | 48,200    |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20                        | 20     | 48,200    |
|   |  | Итого: | 1 053,950 |

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

|   |  |        |         |
|---|--|--------|---------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180    | 80,642  |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (x)       | 100    | 312,582 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100             | 100    | 39,300  |
|   |  | Итого: | 432,524 |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU СОШ №9  
 им. Дьякова П.М.  
 Малогина А.П.

# ООО "АЛТЕЛМЛТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 13 " 01 2025 г. (11 день)

| № п/п                             | Наименование                              | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------|---|------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |   |            |                    |                 |
| 1                                 | Каша пшеничная молочная с маслом 1/150    | 150        | 170,573            | <b>117,00</b>   |
| 2                                 | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20      | 55         | 172,205            |                 |
| 3                                 | Кофейный напиток с молоком 1/200          | 200        | 98,976             |                 |
| 4                                 | Хлеб пшеничный 1/20                       | 20         | 48,200             |                 |
| 5                                 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100          | 100        | 39,300             |                 |
| <b>Итого:</b>                     |   |            | <b>529,255</b>     |                 |
| <b>Обед</b>                       |   |            |                    |                 |
| 1                                 | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60 | 60         | 53,722             | <b>117,00</b>   |
| 2                                 | Суп гороховый на бульоне 1/200            | 200        | 152,012            |                 |
| 3                                 | Фрикаделька куриная в соусе 1/90          | 90         | 214,886            |                 |
| 4                                 | Макаронные отварные с маслом 1/150        | 150        | 252,263            |                 |
| 5                                 | Кисель фруктово-ягодный 1/180             | 180        | 114,451            |                 |
| 6                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                 | 20         | 48,200             |                 |
| 7                                 | Хлеб пшеничный 1/20                       | 20         | 48,200             |                 |
| <b>Итого:</b>                     |   |            | <b>883,734</b>     |                 |
| <b>Обед без первого блюда</b>     |   |            |                    |                 |
| 1                                 | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60 | 60         | 53,722             | <b>107,00</b>   |
| 2                                 | Фрикаделька куриная в соусе 1/90          | 90         | 214,886            |                 |
| 3                                 | Макаронные отварные с маслом 1/150        | 150        | 252,263            |                 |
| 4                                 | Кисель фруктово-ягодный 1/180             | 180        | 114,451            |                 |
| 5                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                 | 20         | 48,200             |                 |
| 6                                 | Хлеб пшеничный 1/20                       | 20         | 48,200             |                 |
| <b>Итого:</b>                     |   |            | <b>731,722</b>     |                 |
| <b>Дополнительный ассортимент</b> |   |            |                    |                 |
| 1                                 |   |            |                    |                 |
| 2                                 |   |            |                    |                 |
| 3                                 |   |            |                    |                 |
| 4                                 |   |            |                    |                 |
| 5                                 |   |            |                    |                 |
| 6                                 |   |            |                    |                 |
| 7                                 |   |            |                    |                 |
| 8                                 |   |            |                    |                 |

Заведующий производством





СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU COШ №9  
 им. Дьякова П.М.  
 Малогина А.П.

# ООО "АЛТЕЛНИИТ"

## Меню

на "13" 01 2025 г. (11 день)

| № п/п   | Наименование                           | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|---|--|------------|--------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |  |            |                    |
| 1   | Каша пшеничная молочная с маслом 1/150 | 150        | 170,573            |
| 2   | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20   | 55         | 172,205            |
| 3   | Кофейный напиток с молоком 1/200       | 200        | 98,976             |
| 4   | Хлеб пшеничный 1/20                    | 20         | 48,200             |
| 5   | Фрукты свежие по сезону (v)1/100       | 100        | 39,300             |
|   |  | Итого:     | <b>529,255</b>     |

|  |   |        |                |
|--|---|--------|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |   |        |                |
| 1  | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60 | 60     | 53,722         |
| 2  | Суп гороховый на бульоне 1/200            | 200    | 152,012        |
| 3  | Фрикаделька куриная в соусе 1/90          | 90     | 214,886        |
| 4  | Макароны отварные с маслом 1/150          | 150    | 252,263        |
| 5  | Кисель фруктово-ягодный 1/180             | 180    | 114,451        |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                 | 20     | 48,200         |
| 7  | Хлеб пшеничный 1/20                       | 20     | 48,200         |
|  |   | Итого: | <b>883,734</b> |

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации**

|   |  |        |                  |
|---|--|--------|------------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100 | 100    | 89,537           |
| 2 | Суп гороховый на бульоне 1/250             | 250    | 190,015          |
| 3 | Фрикаделька куриная в соусе 1/100          | 100    | 260,831          |
| 4 | Макароны отварные с маслом 1/180           | 180    | 302,715          |
| 5 | Кисель фруктово-ягодный 1/180              | 180    | 114,451          |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                  | 20     | 48,200           |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20                        | 20     | 48,200           |
|   |  | Итого: | <b>1 053,950</b> |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU СОШ №9  
 им. Дьякова П.М.  
 Малюгина А.П.

# ООО "АЛТЕЛТИЛ"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "14" 01 2025 г. (12 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |                                |        |                |
|---|--------------------------------|--------|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/60 | 60     | 52,979         |
| 2 | Плов с курицей 1/200           | 200    | 385,856        |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200   | 200    | 60,921         |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/40            | 40     | 96,400         |
|   |                                | Итого: | <b>596,156</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |  |        |                |
|---|--|--------|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью 1/60                          | 60     | 53,545         |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 200    | 122,004        |
| 3 | Мясо курицы тушеное в соусе 1/90                                 | 90     | 182,625        |
| 4 | Каша гречневая с маслом 1/150                                    | 150    | 216,673        |
| 5 | Напиток из шиповника 1/180                                       | 180    | 60,169         |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20  | 20     | 48,200         |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20  | 20     | 48,200         |
|   |  | Итого: | <b>731,414</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |                                 |        |                |
|---|---------------------------------|--------|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/100 | 100    | 88,298         |
| 2 | Плов с курицей 1/200            | 200    | 385,856        |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200    | 200    | 60,921         |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/50             | 50     | 120,500        |
|   |                                 | Итого: | <b>655,575</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |  |        |                |
|---|--|--------|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью 1/100                         | 100    | 69,608         |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250 | 250    | 152,505        |
| 3 | Мясо курицы тушеное в соусе 1/100                                | 100    | 202,916        |
| 4 | Каша гречневая с маслом 1/180                                    | 180    | 260,007        |
| 5 | Напиток из шиповника 1/180                                       | 180    | 60,169         |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20  | 20     | 48,200         |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20  | 20     | 48,200         |
|   |  | Итого: | <b>841,605</b> |

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

|   |  |        |                |
|---|--|--------|----------------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180    | 80,642         |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v)       | 100    | 312,582        |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v) 1/100            | 100    | 39,300         |
|   |  | Итого: | <b>432,524</b> |

Заведующий производством





СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU COШ №9  
 им. Дьякова П.М.  
 Малюгина А.П.

# ООО "АЛТЕЛТИП"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 14 " 01 2025 г. (12 день)

| № п/п          | Наименование                   | Выход, гр.    | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|----------------|--------------------------------|---------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b> |                                |               |                    |                 |
| 1              | Салат из моркови с маслом 1/60 | 60            | 52,979             | <b>117,00</b>   |
| 2              | Плов с курицей 1/200           | 200           | 385,856            |                 |
| 3              | Чай заварной с сахаром 1/200   | 200           | 60,921             |                 |
| 4              | Хлеб пшеничный 1/40            | 40            | 96,400             |                 |
|                |                                | <b>Итого:</b> | <b>596,156</b>     |                 |

|             |  |               |                |               |
|-------------|--|---------------|----------------|---------------|
| <b>Обед</b> |  |               |                |               |
| 1           | Салат из свежей капусты с морковью 1/60                          | 60            | 53,545         | <b>117,00</b> |
| 2           | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 200           | 122,004        |               |
| 3           | Мясо курицы тушеное в соусе 1/90                                 | 90            | 182,625        |               |
| 4           | Каша гречневая с маслом 1/150                                    | 150           | 216,673        |               |
| 5           | Напиток из шиповника 1/180                                       | 180           | 60,169         |               |
| 6           | Хлеб ржано-пшеничный 1/20  | 20            | 48,200         |               |
| 7           | Хлеб пшеничный 1/20  | 20            | 48,200         |               |
|             |  | <b>Итого:</b> | <b>731,414</b> |               |

|                               |   |               |               |               |
|-------------------------------|---|---------------|---------------|---------------|
| <b>Обед без первого блюда</b> |   |               |               |               |
| 1                             | Салат из свежей капусты с морковью 1/60 | 60            | 53,545        | <b>107,00</b> |
| 2                             | Мясо курицы тушеное в соусе 1/90        | 90            | 182,625       |               |
| 3                             | Каша гречневая с маслом 1/150           | 150           | 216,673       |               |
| 4                             | Напиток из шиповника 1/180              | 180           | 60,169        |               |
| 5                             | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20            | 48,200        |               |
| 6                             | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20            | 48,200        |               |
|                               |   | <b>Итого:</b> | <b>609,41</b> |               |

| <b>Дополнительный ассортимент</b> |  |  |  |  |
|-----------------------------------|--|--|--|--|
| 1                                 |  |  |  |  |
| 2                                 |  |  |  |  |
| 3                                 |  |  |  |  |
| 4                                 |  |  |  |  |
| 5                                 |  |  |  |  |
| 6                                 |  |  |  |  |
| 7                                 |  |  |  |  |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №9

им. Дьякова П.М.

Малогина А.П.

## ООО "АЛПТЕЛЛИИИ"

## Меню

на "14" 01 2025 г. (12 день)

| № п/п   | Наименование                   | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|---|--------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                |            |                    |
| 1   | Салат из моркови с маслом 1/60 | 60         | 52,979             |
| 2   | Плов с курицей 1/200           | 200        | 385,856            |
| 3   | Чай заварной с сахаром 1/200   | 200        | 60,921             |
| 4   | Хлеб пшеничный 1/40            | 40         | 96,400             |
|   |                                | Итого:     | <b>596,156</b>     |

|  |  |        |                |
|--|--|--------|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |  |        |                |
| 1  | Салат из свежей капусты с морковью 1/60                          | 60     | 53,545         |
| 2  | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 200    | 122,004        |
| 3  | Мясо курицы тушеное в соусе 1/90                                 | 90     | 182,625        |
| 4  | Каша гречневая с маслом 1/150                                    | 150    | 216,673        |
| 5  | Напиток из шиповника 1/180                                       | 180    | 60,169         |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20  | 20     | 48,200         |
| 7  | Хлеб пшеничный 1/20  | 20     | 48,200         |
|  |  | Итого: | <b>731,414</b> |

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|   |  |        |                |
|---|--|--------|----------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью 1/100                         | 100    | 69,608         |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250 | 250    | 152,505        |
| 3 | Мясо курицы тушеное в соусе 1/100                                | 100    | 202,916        |
| 4 | Каша гречневая с маслом 1/180                                    | 180    | 260,007        |
| 5 | Напиток из шиповника 1/180                                       | 180    | 60,169         |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20  | 20     | 48,200         |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20  | 20     | 48,200         |
|   |  | Итого: | <b>841,605</b> |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 им. Дьякова П.М.  
 Малиюгина А.П.

# ООО "АЛТЕЛТИП"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "15" 01 2025 г. (13 день)

| № п/п   | Наименование                     | Выход, гр.    | Калорийность, ккал |
|---|----------------------------------|---------------|--------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                  |               |                    |
| 1   | Омлет с кукурузой 1/170/30       | 200           | 237,100            |
| 2   | Хлеб пшеничный 1/40              | 40            | 96,400             |
| 3   | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 200           | 98,976             |
| 4   | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100           | 39,300             |
|   |                                  | <b>Итого:</b> | <b>471,776</b>     |

|  |   |               |                |
|--|---|---------------|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |   |               |                |
| 1  | Салат овощной с яблоками 1/60                         | 60            | 54,478         |
| 2  | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200 | 200           | 141,868        |
| 3  | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90          | 90            | 207,525        |
| 4  | Картофельное пюре с маслом 1/150                      | 150           | 149,511        |
| 5  | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180          | 180           | 80,642         |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20            | 48,200         |
| 7  | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20            | 48,200         |
|  |   | <b>Итого:</b> | <b>730,424</b> |

|  |                                  |               |                |
|--|----------------------------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                  |               |                |
| 1  | Омлет с кукурузой 1/200/30       | 230           | 276,188        |
| 2  | Хлеб пшеничный 1/60              | 60            | 144,600        |
| 3  | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 200           | 98,976         |
| 4  | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100           | 39,300         |
|  |                                  | <b>Итого:</b> | <b>559,064</b> |

|   |   |               |                |
|---|---|---------------|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |   |               |                |
| 1   | Салат овощной с яблоками 1/100                        | 100           | 90,796         |
| 2   | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250 | 250           | 177,335        |
| 3   | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100         | 100           | 252,800        |
| 4   | Картофельное пюре с маслом 1/180                      | 180           | 179,413        |
| 5   | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180          | 180           | 80,642         |
| 6   | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20            | 48,200         |
| 7   | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20            | 48,200         |
|   |   | <b>Итого:</b> | <b>877,387</b> |

|  |  |               |                |
|--|--|---------------|----------------|
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно</b> |  |               |                |
| 1  | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180           | 80,642         |
| 2  | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) PX    | 100           | 312,582        |
| 3  | Фрукты свежие по сезону (v)1/100             | 100           | 39,300         |
|  |  | <b>Итого:</b> | <b>432,524</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU СОШ №9  
 им. Дьякова П.М.  
 Малюгина А.П.

# ООО "АЛПЕЛТИП"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 15 " 01 2025 г. (13 день)

| № п/п                             | Наименование  | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------|---|------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |   |            |                    |                 |
| 1                                 | Омлет с кукурузой 1/170/30                            | 200        | 237,100            | <b>117,00</b>   |
| 2                                 | Хлеб пшеничный 1/40                                   | 40         | 96,400             |                 |
| 3                                 | Кофейный напиток с молоком 1/200                      | 200        | 98,976             |                 |
| 4                                 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100                      | 100        | 39,300             |                 |
| Итого:                            |   |            | <b>471,776</b>     |                 |
| <b>Обед</b>                       |   |            |                    |                 |
| 1                                 | Салат овощной с яблоками 1/60                         | 60         | 54,478             | <b>117,00</b>   |
| 2                                 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200 | 200        | 141,868            |                 |
| 3                                 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90          | 90         | 207,525            |                 |
| 4                                 | Картофельное пюре с маслом 1/150                      | 150        | 149,511            |                 |
| 5                                 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180          | 180        | 80,642             |                 |
| 6                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20         | 48,200             |                 |
| 7                                 | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20         | 48,200             |                 |
| Итого:                            |   |            | <b>730,424</b>     |                 |
| <b>Обед без первого блюда</b>     |   |            |                    |                 |
| 1                                 | Салат овощной с яблоками 1/60                         | 60         | 54,478             | <b>107,00</b>   |
| 2                                 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90          | 90         | 207,525            |                 |
| 3                                 | Картофельное пюре с маслом 1/150                      | 150        | 149,511            |                 |
| 4                                 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180          | 180        | 80,642             |                 |
| 5                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20         | 48,200             |                 |
| 6                                 | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20         | 48,200             |                 |
| Итого:                            |   |            | <b>588,556</b>     |                 |
| <b>Дополнительный ассортимент</b> |   |            |                    |                 |
| 1                                 |   |            |                    |                 |
| 2                                 |   |            |                    |                 |
| 3                                 |   |            |                    |                 |
| 4                                 |   |            |                    |                 |
| 5                                 |   |            |                    |                 |
| 6                                 |   |            |                    |                 |
| 7                                 |   |            |                    |                 |


Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №9

им. Дьякова П.М.

Малюгина А.П. 

## ООО "АППЕТИТ"

## Меню

на "15" 01 2025 г. (13 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно


|   |                                  |        |         |
|---|----------------------------------|--------|---------|
| 1 | Омлет с кукурузой 1/170/30       | 200    | 237,100 |
| 2 | Хлеб пшеничный 1/40              | 40     | 96,400  |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 200    | 98,976  |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100    | 39,300  |
|   |                                  | Итого: | 471,776 |

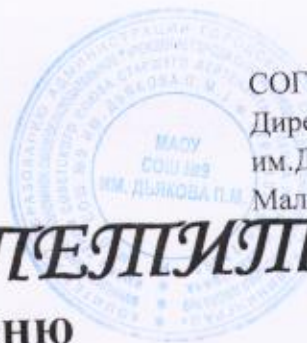
## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно


|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
| 1 | Салат овощной с яблоками 1/60                         | 60     | 54,478  |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200 | 200    | 141,868 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90          | 90     | 207,525 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом 1/150                      | 150    | 149,511 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180          | 180    | 80,642  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20     | 48,200  |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20     | 48,200  |
|   |   | Итого: | 730,424 |

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
| 1 | Салат овощной с яблоками 1/100                        | 100    | 90,796  |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250 | 250    | 177,335 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100         | 100    | 252,800 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом 1/180                      | 180    | 179,413 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180          | 180    | 80,642  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20     | 48,200  |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20     | 48,200  |
|   |   | Итого: | 877,387 |

Заведующий производством 



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №9  
им. Дьякова П.М.  
Малюгина А.П. 

# ООО "АПТЕЛЛИТ"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "16" 01 2025г. (14 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |  |        |         |
|---|--|--------|---------|
| 1 | Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30 | 120    | 257,913 |
| 2 | Макароны отварные с маслом 1/150   | 150    | 252,263 |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200   | 200    | 60,921  |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30  | 30     | 72,300  |
|   |  | Итого: | 643,397 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/60          | 60     | 52,979  |
| 2 | Свекольник со сметаной на бульоне 1/200 | 200    | 127,108 |
| 3 | Бефстроганов из курицы 1/90             | 90     | 194,291 |
| 4 | Рис отварной с маслом 1/150             | 150    | 218,195 |
| 5 | Компот из ягод з/м 1/180                | 180    | 61,848  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20     | 48,200  |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20     | 48,200  |
|   |   | Итого: | 750,821 |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

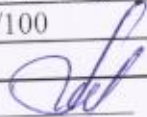
|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
| 1 | Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из свежей капусты 1/30 | 130    | 324,436 |
| 2 | Макароны отварные с маслом 1/180  | 180    | 302,715 |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200  | 200    | 60,921  |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30   | 30     | 72,300  |
|   |   | Итого: | 760,373 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/100         | 100    | 88,298  |
| 2 | Свекольник со сметаной на бульоне 1/250 | 250    | 149,285 |
| 3 | Бефстроганов из курицы 1/100            | 100    | 215,879 |
| 4 | Рис отварной с маслом 1/180             | 180    | 261,834 |
| 5 | Компот из ягод з/м 1/180                | 180    | 61,848  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20     | 48,200  |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20     | 48,200  |
|   |   | Итого: | 873,544 |

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

|   |  |        |         |
|---|--|--------|---------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180    | 80,642  |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v)       | 100    | 312,582 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100             | 100    | 39,300  |
|   |  | Итого: | 432,524 |

Заведующий производством 





СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU СОШ №9  
 им. Дьякова П.М.  
 Малогина А.П.

# ООО "АЛТЕЛТИП"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 16 " 01 2025 г. (14 день)

| № п/п          | Наименование  | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|----------------|---|------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b> |   |            |                    |                 |
| 1              | Котлета мясная запеченная в соусе 1/90,<br>подгарнировка из свежей капусты 1/30 | 120        | 257,913            | <b>117,00</b>   |
| 2              | Макароны отварные с маслом 1/150  | 150        | 252,263            |                 |
| 3              | Чай заварной с сахаром 1/200  | 200        | 60,921             |                 |
| 4              | Хлеб пшеничный 1/30   | 30         | 72,300             |                 |
| Итого:         |   |            | <b>643,397</b>     |                 |

|             |   |     |                |               |
|-------------|---|-----|----------------|---------------|
| <b>Обед</b> |   |     |                |               |
| 1           | Салат из моркови с маслом 1/60          | 60  | 52,979         | <b>117,00</b> |
| 2           | Свекольник со сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 127,108        |               |
| 3           | Бефстроганов из курицы 1/90             | 90  | 194,291        |               |
| 4           | Рис отварной с маслом 1/150             | 150 | 218,195        |               |
| 5           | Компот из ягод з/м 1/180                | 180 | 61,848         |               |
| 6           | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20  | 48,200         |               |
| 7           | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20  | 48,200         |               |
| Итого:      |   |     | <b>750,821</b> |               |

|                               |                                |     |                |               |
|-------------------------------|--------------------------------|-----|----------------|---------------|
| <b>Обед без первого блюда</b> |                                |     |                |               |
| 1                             | Салат из моркови с маслом 1/60 | 60  | 52,979         | <b>107,00</b> |
| 2                             | Бефстроганов из курицы 1/90    | 90  | 194,291        |               |
| 3                             | Рис отварной с маслом 1/150    | 150 | 218,195        |               |
| 4                             | Компот из ягод з/м 1/180       | 180 | 61,848         |               |
| 5                             | Хлеб ржано-пшеничный 1/20      | 20  | 48,200         |               |
| 6                             | Хлеб пшеничный 1/20            | 20  | 48,200         |               |
| Итого:                        |                                |     | <b>623,713</b> |               |

|                                   |  |  |  |  |
|-----------------------------------|--|--|--|--|
| <b>Дополнительный ассортимент</b> |  |  |  |  |
| 1                                 |  |  |  |  |
| 2                                 |  |  |  |  |
| 3                                 |  |  |  |  |
| 4                                 |  |  |  |  |
| 5                                 |  |  |  |  |
| 6                                 |  |  |  |  |
| 7                                 |  |  |  |  |
| 8                                 |  |  |  |  |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU СОШ №9  
 им. Дьякова П.М.  
 Малогина А.П.

# ООО "АЛТЕЛНИТ"

## Меню

на "16" 01 2025 г. (14 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |  |        |                |
|---|--|--------|----------------|
| 1 | Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из свежей капусты 1/30 | 120    | 257,913        |
| 2 | Макароны отварные с маслом 1/150   | 150    | 252,263        |
| 3 | Чай заварной с сахаром 1/200   | 200    | 60,921         |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30  | 30     | 72,300         |
|   |  | Итого: | <b>643,397</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|   |   |        |                |
|---|---|--------|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/60          | 60     | 52,979         |
| 2 | Свекольник со сметаной на бульоне 1/200 | 200    | 127,108        |
| 3 | Бефстроганов из курицы 1/90             | 90     | 194,291        |
| 4 | Рис отварной с маслом 1/150             | 150    | 218,195        |
| 5 | Компот из ягод з/м 1/180                | 180    | 61,848         |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20     | 48,200         |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20     | 48,200         |
|   |   | Итого: | <b>750,821</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|   |   |        |                |
|---|---|--------|----------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/100         | 100    | 88,298         |
| 2 | Свекольник со сметаной на бульоне 1/250 | 250    | 149,285        |
| 3 | Бефстроганов из курицы 1/100            | 100    | 215,879        |
| 4 | Рис отварной с маслом 1/180             | 180    | 261,834        |
| 5 | Компот из ягод з/м 1/180                | 180    | 61,848         |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20               | 20     | 48,200         |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20                     | 20     | 48,200         |
|   |   | Итого: | <b>873,544</b> |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №9  
им. Дьякова П.М.  
Малюгина А.П.

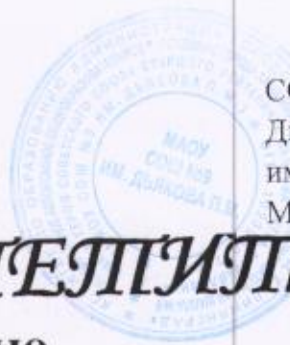
# ООО "АЛТЕЛПИЛ"


## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "17" 01 2025 г. (15 день)

| № п/п  | Наименование                                 | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|--|--|------------|--------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                  |  |            |                    |
| 1  | Запеканка творожная Золотистая 1/200         | 200        | 556,570            |
| 2  | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5     | 205        | 61,746             |
| 3  | Фрукты свежие по сезону (v)1/100             | 100        | 39,300             |
|  |  | Итого:     | <b>657,616</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>                     |  |            |                    |
| 1  | Винегрет овощной 1/60                        | 60         | 65,981             |
| 2  | Суп с клецками на бульоне 1/200              | 200        | 164,565            |
| 3  | Тефтеля мясная в соусе 1/90                  | 90         | 208,257            |
| 4  | Картофельное пюре с маслом 1/150             | 150        | 149,511            |
| 5  | Компот из яблок 1/180                        | 180        | 61,344             |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                    | 20         | 48,200             |
| 7  | Хлеб пшеничный 1/20                          | 20         | 48,200             |
|  |  | Итого:     | <b>746,058</b>     |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                 |  |            |                    |
| 1  | Запеканка творожная Золотистая 1/200         | 200        | 556,570            |
| 2  | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5     | 205        | 61,746             |
| 3  | Фрукты свежие по сезону (v)1/150             | 150        | 58,950             |
|  |  | Итого:     | <b>677,266</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>                    |  |            |                    |
| 1  | Винегрет овощной 1/100                       | 100        | 109,968            |
| 2  | Суп с клецками на бульоне 1/250              | 250        | 205,707            |
| 3  | Тефтеля мясная в соусе 1/100                 | 100        | 265,298            |
| 4  | Картофельное пюре с маслом 1/180             | 180        | 179,413            |
| 5  | Компот из яблок 1/180                        | 180        | 61,344             |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                    | 20         | 48,200             |
| 7  | Хлеб пшеничный 1/20                          | 20         | 48,200             |
|  |  | Итого:     | <b>918,130</b>     |
| <b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно</b> |  |            |                    |
| 1  | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 180        | 80,642             |
| 2  | Выпечное изделие в ассортименте шт (v)       | 100        | 312,582            |
| 3  | Фрукты свежие по сезону (v)1/100             | 100        | 39,300             |
|  |  | Итого:     | <b>432,524</b>     |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU COШ №9  
 им. Дьякова П.М.  
 Малюгина А.П. 

# ООО "АЛТЕЛТИЛ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 14 " 01 2025 г. (15 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|-----------------|

### Завтрак

|   |  |        |         |        |
|---|--|--------|---------|--------|
| 1 | Запеканка творожная Золотистая 1/200     | 200    | 556,570 | 117,00 |
| 2 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205    | 61,746  |        |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100         | 100    | 39,300  |        |
|   |  | Итого: | 657,616 |        |

### Обед


|   |                                  |        |         |        |
|---|----------------------------------|--------|---------|--------|
| 1 | Винегрет овощной 1/60            | 60     | 65,981  | 117,00 |
| 2 | Суп с клецками на бульоне 1/200  | 200    | 164,565 |        |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе 1/90      | 90     | 208,257 |        |
| 4 | Картофельное пюре с маслом 1/150 | 150    | 149,511 |        |
| 5 | Компот из яблок 1/180            | 180    | 61,344  |        |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20        | 20     | 48,200  |        |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20              | 20     | 48,200  |        |
|   |                                  | Итого: | 746,058 |        |

### Обед без первого блюда

|   |                                  |        |         |        |
|---|----------------------------------|--------|---------|--------|
| 1 | Винегрет овощной 1/60            | 60     | 65,981  | 107,00 |
| 2 | Тефтеля мясная в соусе 1/90      | 90     | 208,257 |        |
| 3 | Картофельное пюре с маслом 1/150 | 150    | 149,511 |        |
| 4 | Компот из яблок 1/180            | 180    | 61,344  |        |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20        | 20     | 48,200  |        |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20              | 20     | 48,200  |        |
|   |                                  | Итого: | 581,493 |        |

### Дополнительный ассортимент

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |

Заведующий производством 





СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU COШ №9  
 им. Дьякова П.М.  
 Малиюгина А.П.

# ООО "АЛТЕЛТИП"

## Меню

на "17" 01 2025г. (15 день)

| № п/п   | Наименование                             | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|---|--|------------|--------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |  |            |                    |
| 1   | Запеканка творожная Золотистая 1/200     | 200        | 556,570            |
| 2   | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 205        | 61,746             |
| 3   | Фрукты свежие по сезону (v)1/100         | 100        | 39,300             |
|   |  | Итого:     | <b>657,616</b>     |

|  |                                  |        |                |
|--|----------------------------------|--------|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                  |        |                |
| 1  | Винегрет овощной 1/60            | 60     | 65,981         |
| 2  | Суп с клецками на бульоне 1/200  | 200    | 164,565        |
| 3  | Тефтеля мясная в соусе 1/90      | 90     | 208,257        |
| 4  | Картофельное пюре с маслом 1/150 | 150    | 149,511        |
| 5  | Компот из яблок 1/180            | 180    | 61,344         |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20        | 20     | 48,200         |
| 7  | Хлеб пшеничный 1/20              | 20     | 48,200         |
|  |                                  | Итого: | <b>746,058</b> |

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации**

|   |                                  |        |                |
|---|----------------------------------|--------|----------------|
| 1 | Винегрет овощной 1/100           | 100    | 109,968        |
| 2 | Суп с клецками на бульоне 1/250  | 250    | 205,707        |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе 1/100     | 100    | 265,298        |
| 4 | Картофельное пюре с маслом 1/180 | 180    | 179,413        |
| 5 | Компот из яблок 1/180            | 180    | 61,344         |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20        | 20     | 48,200         |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/20              | 20     | 48,200         |
|   |                                  | Итого: | <b>918,130</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_